

## La danse comme un outil RH efficace

---

La danse offre un territoire particulièrement riche pour explorer les dimensions sensibles, émotionnelles et corporelles du management : aisance relationnelle, intelligence émotionnelle, dynamique de groupe etc. Optez pour une formule répondant à vos attentes, suivie d'un spectacle. Modules de 20 à 40 personnes.

### ATELIERS DÉCOUVERTES

---

L'occasion de créer un temps commun pour générer du lien à travers des Ateliers de pratique liés à des spectacles animés par les danseurs ou chorégraphes des compagnies.

Ils sont des temps d'échanges avec les artistes, d'explication de l'oeuvre et de la démarche artistique.

*Formule couplée avec un spectacle de votre choix.*

### ÉCHAUFFEMENT DU SPECTATEUR

---

Un moment unique avec une anthropologue de la danse, pour mieux connaître la danse en découvrant une expérience de groupe et travailler sur la confiance en soi, la prise de parole en public, la gestion du stress. Une mise en condition pour recevoir et apprécier le spectacle, mettre son corps en jeu pour exercer son regard et le rendre disponible à l'émotion du mouvement dansé.

*Formule couplée avec un spectacle de votre choix.*

### VIDÉOCONFÉRENCES

---

Une vidéoconférence aborde le sujet de votre choix, qu'il soit thématique ou historique. Elle se prépare en amont avec le vidéo conférencier, et se déroule dans la salle vidéo Jacques Demy. La séance fonctionne sur le mode de l'interactivité et du dialogue avec le conférencier.

La vidéo est un excellent moyen de rencontrer la danse tout en abordant une thématique propre à votre cœur d'activités. L'image est un des vecteurs les plus adaptés à sa transmission, elle devient source d'émotion, d'émerveillement et de découverte !

*Formule couplée avec un spectacle de votre choix.*

### RENCONTRES AVEC LES ARTISTES

---

L'occasion de dialoguer directement avec les chorégraphes et les danseurs et de mieux appréhender leur travail.

## DOSSIER PARTENARIAT

### SÉMINAIRES DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL (TEAM BUILDING)

---

*Développez l'efficacité professionnelle et les compétences managériales.*

l'art chorégraphique au service de la croissance des équipes. Par son lieu et sa vocation, la Maison de la Danse offre un espace insolite et inspirant pour réussir votre séminaire de cohésion d'équipe. Et la danse devient une ressource créative et originale pour accompagner la croissance de votre équipe.

Le studio de répétition, le plateau de scène forment un cadre décalé pour promouvoir la confiance, la coopération et l'engagement au sein de votre équipe, à partir de propositions de mises en mouvement et de découverte des grandes œuvres chorégraphiques, revisitées sous l'angle du management. Et au milieu du séminaire, un spectacle de la programmation, pour susciter l'expression des émotions.

Une expérience dynamique et singulière pour réinventer l'esthétique du travailler ensemble.

Séminaires de deux jours sur une thématique d'efficacité professionnelle avec des outils issus de l'art chorégraphique. Plusieurs thèmes peuvent être développés :

- Développement des compétences managériales
- Gestion du stress et confiance en soi
- Aisance relationnelle
- Intelligence émotionnelle
- Coopération et créativité

### CONTACT ET RENSEIGNEMENTS

---

Direction du Développement  
Jérôme Devèze  
04.72.78.18.18